МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ АЛЕКСЕВЕСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ЛЕТЧИКА-ИСТРЕБИТЕЛЯ ПЕТРА ЕФИМОВИЧА КОРОЛЕВА

РАССМОТРЕНО	ПРИНЯТО	УТВЕРЖДЕНО
Совет родителей	педагогическим советом Протокол №1 от 28.08.2026г.	приказом 105 от 31.08.2026 Директор С.С. Букша

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся МБОУ Алексевеской сош им.летчика-истребителя П.Е. Королева

1.Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ (ст.30 п.2); «Санитарно-эпидемиологических правил и нормотивов СанПин 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010г. №189; Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ Алексеевской сош им.летчика-истребителя П.Е. Королева (далее-Школа)

1.3.Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (азконными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4.Тектс настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2.Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то я вэтом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государсвтенной итоговой аттестации, в первом классе-33 недели.

2.3.Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей-4. Количество полугодий-2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется в 1-11 классах ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет не менее 40 минут.

2.8. В соответсвии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПин 2.4.2.2821-10» для обеспечения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый режим обучения:

-3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
ноябрь - декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут.
Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.
2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.
2.11.Расписание звонков:

1	8.00-8.40	10 мин
2	9.30-9.30	20 мин
3	9.50-10.30	20 мин
4	10.50-11.30	15 мин
5	11.45-12.25	10 мин
6	12.35-13.15	10 мин
7	13.25-14.05	

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с меню, **утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.**
2.13. Учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся:
-1 класс – 21 час в неделю;
-2-4 классы – 23 часа в неделю;
-5 класс -28 часов в неделю;
-6 класс -30 часов в неделю;
-7 класс -32 часа в неделю;
-8 - 9классы – 33 часа в неделю;
-10-11 классы – 34 часа в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.
2.15. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.
2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметах не должна превышать 80%.
2.18. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:
-3 урока физической культуры в неделю;
-физкультминутки на уроках;
-подвижные перемены;

-внеклассные спортивные занятия и соревнования;
-Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4.Режим внеурочной деятельности

4.1. режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций.
4.2.Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора.
4.3.Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.
4.4.Групповые и индивидуальные занятия начинаются через 45 минут после окончания уроков.
4.5.Часы элективных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены-10 минут для отдых со сменой вида деятельности.

5.Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1.Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
-1 классов-по итогам учебного года (безотметочное обучение);
-2-9 классов-по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
-10-11 классов – по полугодиям (балльное оценивание).
Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
5.2.Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами.