Первые

12+

# ПРОВЕРЬ, В БЕЗОПАСНОСТИ ЛИ ТВОИ ДРУЗЬЯ И БЛИЗКИЕ!

## Признаки потребителя наркотиков

### 01. ПРИЗНАКИ, ПО КОТОРЫМ ВОЗМОЖНО ПРЕДПОЛОЖИТЬ УПОТРЕБЛЕНИЕ ПАВ (ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ)

1. Твой друг или знакомый стал скрытным, избегает контактов, перестает привычно общаться с членами семьи или старыми друзьями. У твоего друга появились многочисленные новые друзья и знакомые, не связанные с прежним кругом общения
2. Друг стал необщительным, грубым с друзьями и членами семьи, проявляет нежелание быть частью семьи
3. Ребёнок чересчур активен или, наоборот, пассивен без видимых на то причин
4. Просьбы дать денег и странные объяснения, на что они нужны
5. Появление долгов
6. Появление в речи подростка странных, незнакомых терминов (сленга), смысл которых непонятен, скрытое общение по телефону




**Если ты считаешь, что твой друг, знакомый или родственник попал в ситуацию наркозависимости, следует обратиться к взрослым: педагогам, родителям, медицинским работникам**

**Не пытайтесь исправить ситуацию в одиночку!**
**В ситуации наркозависимости медицинскую помощь оказывают врачи психиатры-наркологи**

### 02. ВОЗМОЖНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ВНЕШНЕГО ВИДА/СОСТОЯНИЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ПАВ (ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ)

1. Значительное изменение цвета кожи — лицо приобрело бледный оттенок. Наблюдается гиперемия кожных покровов
2. «Стеклянные» глаза с суженными либо расширенными зрачками
3. Отсутствие реакции зрачков на свет
4. Периоды спутанности сознания, бред, несвязанная речь
5. Сильное желание пить при отсутствии естественных причин. Возможны приступы голода и периоды отсутствия аппетита, вплоть до полного отказа от пищи
6. Периоды отсутствия опознавания себя в месте; во времени; в собственной личности; в пространстве
7. Резкость или заторможенность действий, провалы в памяти, амнезия
8. Следы от инъекций на кожных покровах
9. Истеричность, резкие перепады настроения (периоды неконтролируемой радости, сменяемые безразличием, грустью, подавленностью)



### 03. ПРИЗНАКИ ОКРУЖАЮЩЕЙ ОБСТАНОВКИ, КОТОРЫЕ МОГУТ СВИДЕТЕЛЬСТВОВАТЬ О РИСКЕ ВОВЛЕЧЕНИЯ В УПОТРЕБЛЕНИЕ ПАВ (ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ)

1. Различные свертки из фольги или пленки, зип-пакеты с непонятным веществом, изолента
2. Закопчённые ложки
3. Шприцы
4. Пустые упаковки от лекарств
5. Появление в квартире химикатов
6. Частые потери мобильных телефонов, появление нескольких «временных» телефонов
7. Пропажи из дома денег или любых ценных предметов
8. Пластиковые бутылки с небольшими отверстиями на стенках, переделанные для курения, курительные приспособления, трубки
9. Странный запах, напоминающий жженую солому (или имеющий химический оттенок), от человека или его одежды, в помещении



**Смотри выпуски по противодействию наркотикам, правовой безопасности и первой помощи марафона «Первые. Навыки для жизни» с экспертами на сайте**

***навыки.будьвдвижении.рф***