Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Алексеевская средняя общеобразовательная школа

имени летчика-истребителя П.Е.Королева

РАССМОТРЕНО
на заседании методического совета школы
Протокол №1 от 30.08.2023г.

СОГЛАСОВАНО
Зам.директора по УВР
_____ Пужалина Т.В.
Протокол №1 от «29» 08 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
директор школы
_____ Сидоров К.С.
Приказ № 149 от «31» 08 2023 г.

Рабочая программа по ОБЖ
на 2023-2024 учебный год
7-9 класс

Уровень общего образования <u>основное общее</u>

Количество часов – 34 часа (1 час в неделю)

Учитель: Соломкина Жанна Николаевна

с.Алексеевка
2023г.

РАЗДЕЛ 1.ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа составлена на основе:

- федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования;
- примерных программ Министерства образования и науки РФ;

1. **Учебник:** Смирнов А.Т. «Основы безопасности жизнедеятельности 7-9класс». М. «Просвещение»,2017

В 7 классе на изучение ОБЖ отводится 1 час в неделю, всего 34 часа в год (по расписанию – 34 часа.

Объем часов учебной нагрузки, отведенных на освоение рабочей программы определен учебным планом МБОУ Алексеевской сош и соответствует Базисному учебному (образовательному) плану общеобразовательных учреждений Российской Федерации.

Раздел 2.Содержание учебного курса 7 класс

Чрезвычайные ситуации природного характера, 3 часа

Различные природные явления

Опасные и черезвычайные ситуации природного характера

Землетрясения

Чрезвычайные ситуации геологического происхождения, 2 часа

Извержение вулканов

Оползни и обвалы

Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения, 8 часа

Ураганы и бури, причины их возникновения

Защита населения от последствия ураганов и бурь

Смерчи

Наводнения

Защита населения от наводнения

Действия населения при угрозе и вовремя наводнения

Сели и характеристика

Защита от селевых потоков

Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения, 2 часов

Цунами

Снежные лавины

Природные пожары, 2 часа

Лесные и торфяные пожары

Профилактика лесных пожаров

Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека, 2 часа

Инфекционные заболевания

Эпизоотии и эпифитотии

Первая медицинская помощь и правила ее оказания (практические занятия), 5 часа

Терроризм

Формирование антитеррористического поведения подростка

Психологическая уравновешенность

Стресс и его влияние на человека

Особенности человека в подростковом возрасте

Безопасность на дорогах, 10 часов

Правило оказания ПМП

Оказания ПМП при наружном кровотечении

Повышение интенсивности транспорта

Правила перевозки пассажиров

Движение пешехода в ненаселённом пункте

Практическое занятие по ПДД

Проезд железнодорожных путей

Способ регулирования движения

Зачёт по ПДД

Общее правило транспортировки пострадавшего
Обобщающий урок по курсу ОБЖ

Содержание учебного курса 8 класс

Основы комплексной безопасности 10 часов

Пожарная безопасность

Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности

Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях

Оказание помощи терпящим бедствие на воде

Загрязнение окружающей природной среды и здоровья человека

Классификация ЧС техногенного характера

Аварии на радиационно опасных объектов и их последствия

Аварии на химически опасных объектах

Пожары и взрывы на объектах экономики и их последствия

Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия

Защита населения РФ от ЧС 7 часов

Обеспечение радиационной безопасности населения

Обеспечение химической защиты населения

Обеспечение защиты населения от пожаров

Обеспечение защиты населения от аварий на ГТС

Оповещение население о ЧС техногенного характера

Эвакуация населения

Инженерное защита населения от ЧС техногенного характера

Основы здорового образа жизни 12 часов

Здоровье как основная ценность человека

Здоровье человека , его физическая , духовная и социальная сущность

Репродуктивное здоровье

ЗОЖ условия сохранения здоровья человека

ЗОЖ и профилактика неинфекционных заболеваний

Вредные привычки

Профилактика вредных привычек

ЗОЖ и безопасная жизнедеятельность

ПМП пострадавшим

ПМП при отравлении АХОВ

ПМП при травмах

ПМП при утоплении остановки сердца

ПДД 5 часов

Правила движения закон улиц и дорог

Дорожная разметка как способ регулирования движения
Причины ДТП
Способы регулирования движения
Предупредительные сигналы тестирование по ПДД
Итоговый урок по ПДД

Содержание учебного курса 9 класс

Нарушение экологического равновесия в местах проживания и его влияние на здоровье человека(11ч)

Концепция экологической безопасности России
Окружающая среда и экологическая опасность
Химические загрязнения и отравления
Шум и здоровье
Безопасное питание
Биоритмы – организаторы нашей жизни
В движении - жизнь
Защититесь от стрессов
Природная среда источник инфекционных заболеваний
Экологическая безопасность в природных условиях
Сколько лет жить человеку?

Правила безопасного поведения в повседневной жизни 3 ч

Безопасное пользование компьютером

Меры безопасности на уроках в школе
Безопасность при работе с режущими, с колющими инструментами и металлорежущим оборудованием
Международное гуманитарное право по защите населения в чрезвычайных ситуациях 3 ч

История создания международной системы гуманитарного реагирования при ЧС мирного и военного времени
Цели, задачи и принципы гуманитарной деятельности.
Гуманитарные акции МЧС России
Всероссийское движение «Школа безопасности» - составная часть подготовки населения к действиям в ЧС (9ч.)
Организация работы движений и соревнований
Ориентирование на местности
Действие при потере ориентировки. Определение ширины и высоты объекта
Жизнеобеспечение человека
Преодоление препятствий
Техника вязания узлов
Организация первой доврачебной помощи
Действия в ЧС техногенного характера
Действия в ЧС криминогенного характера
Безопасность на дорогах(7ч)

Назначение правил дорожного движения. Элементы улиц и дорог. Перекрестки и их виды.
Способы регулирования дорожного движения.
Тормозной и остановочный путь..
Назначение и виды транспортных средств.
Назначения и группы дорожных знаков. Правила движения для велосипедиста, мопедиста. мотоциклиста
Железнодорожный переезд. Назначение номерных опознавательных и предупредительных знаков
Предупредительные сигналы. Тестирование по ППД
Викторина «Мы знаем, что…»

Формы организации учебных занятий, основных видов учебной деятельности: индивидуальная, фронтальная, работа в группах, работа с учебником, дополнительной литературой, тестирование, проекты, самостоятельная работа

Раздел 3. Планируемые результаты освоения образовательной программы:
Программа содержит систему знаний и заданий, направленных на достижение личностных, метапредметных и предметных результатов:
Личностными результатами обучения ОБЖ в основной школе являются:
• развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
• формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
• воспитание ответственного отношения к сохранению
окружающей природной среды, личному здоровью как к инди-видуальной и общественной ценности.
Метапредметными результатами обучения основам безопасности

жизнедеятельности в основной школе являются:

• овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать по следствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;

• овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;

• формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;

• приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;

• развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;

• освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

• формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Раздел 4. Календарно – тематическое планирование 7 класс

№ п/п	Наименование разделов, тем уроков	Кол-во часов	Дата по плану	**Электронные цифровые образовательные ресурсы**
	Чрезвычайные ситуации природного характера, 3 часа			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
1	Различные природные явления	1	1.09	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
2	Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера	1	8.09	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
3	Землетрясения	1	15.09	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
	Чрезвычайные ситуации геологического происхождения, 2 часа			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
4	Извержение вулканов	1	22.09	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
5	Оползни и обвалы	1	29.09	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
	Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения, 8 часа			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
6	Ураганы и бури, причины их возникновения	1	6.10	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
7	Защита населения от последствия ураганов и бурь	1	13.10	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
8	Смерчи	1	20.10	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
9	Наводнения	1	27.10	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
10	Защита населения от наводнения	1	10.11	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
11	Действия населения при угрозе и вовремя наводнения	1	17.11	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
12	Сели и характеристика	1	24.11	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
13	Защита от селевых потоков. Тестирование	1	1.12	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
	Чрезвычайные ситуации гидрологического			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de

	происхождения, 2 часов			
14	Цунами	1	8.12	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
15	Снежные лавины	1	15.12	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
	Природные пожары, 2 часа			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
16	Лесные и торфяные пожары	1	22.12	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
17	Профилактика лесных пожаров	1	12.01	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
	Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека, 2 часа			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
18	Инфекционные заболевания	1	19.01	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
19	Эпизоотии и эпифитотии	1	26.01	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
	Терроризм. 5 часов			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
20	Терроризм	1	2.02	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
21	Формирование антитеррористического поведения подростка	1	9.02	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
22	Психологическая уравновешенность	1	16.02	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
23	Стресс и его влияние на человека	1	2.03	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
24	Особенности человека в подростковом возрасте	1	9.03	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
	Первая медицинская помощь. Безопасность на дорогах,11 часов			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
25	Правило оказания ПМП	1	16.03	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
26	Оказания ПМП при наружном кровотечении	1	30.03	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
27	Повышение интенсивности транспорта	1	6.04	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
28	Правила перевозки пассажиров	1	13.04	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
29	Движение пешехода в ненаселённом пункте	1	20.04	Библиотека ЦОК

				https://m.edsoo.ru/7f4211de
30	Практическое занятие по ПДД	1	27.04	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
31	Проезд железнодорожных путей	1	4.05	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
32	Способ регулирования движения	1	11.05	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
33	Зачёт по ПДД	1	18.05	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
34	Общее правило транспортировки пострадавшего	1	25.05	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de

Календарно – тематическое планирование 8 класс

№ п/п	**Раздел программы Тема урока**	**Кол- во час**	**Дата по плану**	**Электронные цифровые образовательные ресурсы**
Основы комплексной безопасности 10 часов				
1	Пожарная безопасность	1	5.09	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
2	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности	1	12.09	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
3	Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях	1	19.09	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
4	Оказание помощи терпящим бедствие на воде	1	26.09	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
5	Загрязнение окружающей природной среды и здоровья человека	1	3.10	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
6	Классификация ЧС техногенного характера	1	10.10	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
7	Аварии на радиационно-опасных объектах и их последствия	1	17.10	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
8	Аварии на химически опасных объектах	1	24.10	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
9	Пожары и взрывы на объектах экономики и их последствия	1	7.11	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de

10	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия	1	14.11	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
Защита населения РФ от ЧС 7 часов				
11	Обеспечение радиационной безопасности населения	1	21.11	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
12	Обеспечение химической защиты населения	1	28.11	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
13	Обеспечение защиты населения от пожаров	1	5.12	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
14	Обеспечение защиты населения от аварий на ГТС	1	12.12	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
15	Оповещение население о ЧС техногенного характера	1	19.12	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
16	Эвакуация населения. Тестирование	1	26.12	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
17	Инженерное защита населения от ЧС техногенного характера	1	16.01	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
Основы здорового образа жизни 12 часов				
18	Здоровье как основная ценность человека	1	23.01	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
19	Здоровье человека , его физическая , духовная и социальная сущность	1	30.01	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
20	Репродуктивное здоровье	1	6.02	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
21	ЗОЖ условия сохранения здоровья человека	1	13.02	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
22	ЗОЖ и профилактика неинфекционных заболеваний	1	20.02	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
23	Вредные привычки	1	27.02	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
24	Профилактика вредных привычек	1	5.03	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
25	ЗОЖ и безопасная жизнедеятельность	1	12.03	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
26	ПМП пострадавшим	1	19.03	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
27	ПМП при отравлении АХОВ	1	2.04	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
28	ПМП при травмах	1	9.04	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de

29	ПМП при утоплении остановки сердца	1	16.04	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
ПДД 6 часов				
30	Правила движения закон улиц и дорог	1	23.04	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
31	Дорожная разметка как способ регулирования движения	1	7.05	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
32	Причины ДТП Способы регулирования движения	1	14.05	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
33	Предупредительные сигналы. Тестирование	1	21.05	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
34		1		

Календарно – тематическое планирование 9 класс

№ п/п	Раздел программы Тема урока	Кол- во час	Дата по плану	Электронные цифровые образовательные ресурсы
Нарушение экологического равновесия в местах проживания и его влияние на здоровье человека(11ч)				
1	Концепция экологической безопасности России	1	6.09	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
2	Окружающая среда и экологическая опасность	1	13.09	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
3	Химические загрязнения и отравления	1	20.09	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
4	Шум и здоровье	1	27.09	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
5	Безопасное питание	1	4.10	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
6	Биоритмы – организаторы нашей жизни	1	11.10	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
7	В движении – жизнь	1	18.10	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
8	Защититесь от стрессов	1	25.10	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
9	Природная среда источник инфекционных заболеваний	1	8.12	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de

10	Экологическая безопасность в природных условиях	1	15.12	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
11	Сколько лет жить человеку?	1	22.12	
Правила безопасного поведения в повседневной жизни 3 ч				
12	Безопасное пользование компьютером	1	29.11	
13	Меры безопасности на уроках в школе	1	6.12	
14	Безопасность при работе с режущими, с колющими инструментами и металлорежущим оборудованием. Тестирование	1	13.12	
Международное гуманитарное право по защите населения в чрезвычайных ситуациях 3 ч				
15	История создания международной системы гуманитарного реагирования при ЧС мирного и военного времени	1	20.12	
16	Цели, задачи и принципы гуманитарной деятельности.	1	27.12	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
17	Гуманитарные акции МЧС России	1	10.01	
Всероссийское движение «Школа безопасности» - составная часть подготовки населения к действиям в ЧС (9ч.)				
18	Организация работы движений и соревнований	1	17.01	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
19	Ориентирование на местности	1	24.01	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
20	Действие при потере ориентировки. Определение ширины и высоты объекта	1	31.01	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
21	Жизнеобеспечение человека	1	7.02	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
22	Преодоление препятствий	1	14.02	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
23	Техника вязания узлов	1	21.02	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
24	Организация первой доврачебной помощи	1	28.02	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
25	Действия в ЧС техногенного характера	1	6.03	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
26	Действия в ЧС криминогенного характера	1	13.03	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
27	Назначение правил дорожного движения. Элементы улиц и дорог. Перекрестки и их виды.	1	20.03	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
28	Способы регулирования дорожного движения.	1	3.04	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de

29	Тормозной и остановочный путь..	1	10.04	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
30	Назначение и виды транспортных средств.	1	17.04	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
31	Назначения и группы дорожных знаков. Правила движения для велосипедиста, мопедиста. Мотоциклиста	1	24.04	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
32	Железнодорожный переезд. Назначение номерных опознавательных и предупредительных знаков	1	8.05	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
33	Предупредительные сигналы. Тестирование по ППД	1	15.05	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
34	Викторина «Мы знаем, что…»	1	22.05	

Раздел 5. Учебно-тематический план 7 класс

№ п/п	Наименование разделов учебной программы	Кол-во часов
1	Чрезвычайные ситуации природного характера	3
2	Чрезвычайные ситуации геологического происхождения	2
3	Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения	8
4	Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения	2
5	Природные пожары	2
6	Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека	2
7	Терроризм	5
8	Первая медицинская помощь и правила ее оказания (практические занятия).Безопасность на дорогах.	10
	Итого	**34**

Учебно-тематический план 8 класс

№ п/п	Наименование разделов учебной программы	Кол-во часов
1	Основы комплексной безопасности	10
2	Защита населения РФ от ЧС	7
3	Основы здорового образа жизни	12
4	ПДД	4
	Итого	**33**

Раздел 5. Учебно-тематический план 9 класс

№	Наименование разделов учебной программы	Кол-во часов
1	Нарушение экологического равновесия в местах проживания и его влияние на здоровье человека	11
2	Правила безопасного поведения в повседневной жизни	3
3	Международное гуманитарное право по защите населения в чрезвычайных ситуациях	3
4	Всероссийское движение «Школа безопасности» - составная часть подготовки населения к действиям в ЧС	9
5	Безопасность на дорогах	8
	Итого	**34**