Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Алексеевская средняя общеобразовательная школа

имени летчика-истребителя П.Е.Королева

РАССМОТРЕНО

на заседании методического совета школы

Протокол №1 от 30.08.2023г.

СОГЛАСОВАНО

Зам.директора по УВР

Пужалина Т.В.

Протокол №1 от «29» 08 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

директор школы

Сидоров К.С.

Приказ № 149 от «31» 08 2023 г.

Рабочая программа по ОБЖ

на 2023-2024 учебный год

10-11 класс

Уровень общего образования <u>среднее общее</u>

Количество часов – 33 часа (1 час в неделю)

Учитель: Соломкина Жанна Николаевна

с.Алексеевка

2023г.

РАЗДЕЛ 1.ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа составлена на основе:

- федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования;
- примерных программ Министерства образования и науки РФ;

Учебник: ОБЖ : 10 класс : учебник для учащихся общеобразовательных учреждений / А.Т Смирнов.

В 10-11 классе на изучение ОБЖ отводится 1 час в неделю, всего 35 часов в год (по расписанию – 33 часа).

Объем часов учебной нагрузки, отведенных на освоение рабочей программы определен учебным планом муниципальным бюджетным общеобразовательным учреждением Алексеевская средняя общеобразовательная школа имени летчика-истребителя П.Е.Королеваи соответствует Базисному учебному (образовательному) плану общеобразовательных учреждений Российской Федерации.

Раздел 2.Содержание учебного курса 10 класса

Опасные чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила безопасного поведения 6 часов Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях.

Правила поведения в ситуациях криминогенного характера.

Уголовная ответственность несовершеннолетних.

Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера.

РСЧС предупреждения и ликвидации ЧС, её структура и задачи.

Законы и другие нормативно-правовые акты РФ и РО по обеспечению безопасности.

Гражданская оборона-составная часть системы обороноспособности страны 8 ч.

ГО как система мер по защите населения в военное время.

Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС мирного и военного времени. Действия по сигналам тревоги

Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций.

Средства индивидуальной защиты населения

Организация и ведение аварийно – спасательных и неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций

Организация ГО.

План ГО школы, должностные лица ГО школе

КПЗ по темам «Безопасность и защита человека в ЧС»

Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний 2 часов

Сохранение и укрепление здоровья – важное условие достижения высокого уровня жизни.

Классификация, пути передачи и профилактика инфекционных заболеваний.

Основы здорового образа жизни 4 часов

ЗОЖ и его составляющие.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека

Значение двигательной активности

Вредные привычки, их влияние на здоровье человека и окружающих

КПЗ по темам «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» и ГО

Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества, 5 часа

История создания ВС РФ.Виды ВС . Рода войск История их создания и предназначение.

Организационное структура ВС Виды ВС ,рода войск. История их создания и предназначение.

Основные функции вооруженных сил
Другие рода войск, их состав и предназначение с учётом концепции государственной политики РФ по военному строительству.

Боевые традиции Вооруженных Сил России 3 часа

Патриотизм и верность воинскому долгу
Памяти поколений – дни воинской славы России.
Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений

Символы воинской чести 3 часа

Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы
Ордена и медали – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе
Ритуалы ВС РФ

ПДД 2 часа

Постановление правительства РФ от 23.10.93. Утверждение ПДД
Обязанности водителей, пешеходов, пассажиров.

Содержание учебного курса 11 класс

Основы здорового образа жизни 5 часов

Урок безопасности. Вводный инструктаж по ТБ. Правила личной гигиены и здоровья.
Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.
Семья в современном обществе. Законодательство РФ о семье
Болезни, передаваемые половым путём. Меры профилактики.
СПИД и его профилактика. Уголовная ответственность за заражение венерическими заболеваниями.

Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи (ПМП) 8 часов

ПМП при кровотечениях.
ПМП при ранениях.
ПМП при травмах опорно-двигательного аппарата и их профилактика.
ПМП при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника.
ПМП при травмах груди, живота и области таза.
ПМП при травматическом шоке.
ПМП при остановке сердца. Экстренная реанимационная помощь.
ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Воинская обязанность 5 часов

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта и его предназначение.
Обязательная и добровольная подготовка к военной службе.
Организация медицинского обследования при постановке на воинский учёт.
Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.
Правовые основы военной службы. Конституция РФ, ФЗ «Об обороне», «О статусе военнослужащих.», «О воинской обязанности и военной службе.»

Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил России 12 часов

Общевоинские Уставы ВС РФ – закон жизни воина.
Военная присяга – клятва воина на верность Родине - России
Прохождение военной службы по призыву. Прохождение военной службы по контракту
Воинские звания военнослужащих ВС РФ Военная форма одежды.
Права и ответственность военнослужащих.
Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.
Военнослужащий – специалист, владеющий оружием и военной техникой.

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально – психологическим и профессиональным качествам гражданина.
Военнослужащий –соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.
Как стать офицером Российской армии.
Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ.
Международные отличительные знаки, используемые во время вооружённого конфликта

ПДД 4 часа

ПДД. Закон РФ о безопасности дорожного движения
Автомобиль. Его технические данные.
Административная и уголовная ответственность за нарушение ПДД

Формы организации учебных занятий, основных видов учебной деятельности:индивидуальная, фронтальная, работа в группах, работа с учебником, дополнительной литературой, тестирование, проекты, самостоятельная работа

Раздел 3. Планируемые результаты освоения образовательной программы:

Программа содержит систему знаний и заданий, направленных на достижение личностных, метапредметных и предметных результатов:

Личностные результаты изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются сформированностью у учащихся ключевых понятий, убеждений, качеств в области безопасности жизнедеятельности

Личностными результатами обучения ОБЖ являются:

• Формирование целостного представления об основных направлениях обеспечения национальной безопасности РФ и основных приоритетах национальной безопасности: национальной обороне, государственной и общественной безопасности.

• Определение направления самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в сфере профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учетом индивидуальных возможностей и потребностей.

• Формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, способствующей снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасности личности, общества и государства.

• Осознание терроризма и экстремизма как социального явления, представляющего серьезную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России.

• Формирование нравственных позиций и личных качеств, способствующих противостоянию террористической и экстремистской деятельности.

• Формирование потребностей всоблюдению норм и правил здорового образа жизни, выработке устойчивого негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков.

• Осознание значения семьи в жизни современного общества, принятие ценности семейной жизни для обеспечения личного здоровья и благоприятной демографической ситуации в стране.

• Формирование убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработке умений в оказании первой помощи при неотложных состояниях.

• Формирование потребности в морально-психологической и физической подготовленности к успешной профессиональной деятельности, в том числе к военной службе в современных условий.

• Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и ее вооруженным силам.

• Воспитание потребности в правовой подготовке и освоению основных положений законодательства РФ в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан.
• Уяснение значения роли гражданской обороны в области защиты населения страны от ЧС мирного и военного времени и выработка убеждения в необходимости овладения навыками в области Гражданской обороны.
Метапредметные результаты изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются сформированностью у учащихся современной системы взглядов:
о На события и явления, происходящие в современном мире в природной, техногенной и социальной сфере обитания и их влиянии на безопасность жизнедеятельности человека;
о На состояние защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства в РФ.
Метапредметными результатами обучения основам безопасности жизнедеятельности являются:
• Умение обоснованно объяснять особенности современных процессов мирового развития в условиях глобализации, которые формируют новые угрозы и риски для безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и национальной безопасности России.
• Умение характеризовать основные направления перехода РФ к новой государственной политике в области национальной обороны.
• Поиск в различных информационных источниках и самостоятельный отбор информации о наиболее характерных ЧС природного, техногенного и социального характера, имевших место за последнее время в стране. Анализ причин их возникновения и последствий; систематизация рекомендаций населению по правилам безопасного поведения и минимизации последствий различных ЧС.
• Умение характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление, представляющее серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России.
• Умение логически обоснованно доказать:
- любые акты терроризма являются преступлениями, не имеющими оправдания;
- бесцельность террористической деятельности;
- неизбежность наступления наказания за любую террористическую деятельность.
• Умение обосновать значение здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека для обеспечения его духовного, физического и социального благополучия.
• Умение подобрать из различных информационных источников убедительные примеры пагубного влияния курения, употребления алкоголя и наркотиков на здоровье человека и отстаивать свою тоску зрения по этому вопросу при общении в кругу сверстников.
• Уметь характеризовать назначение и функции семьи в современном обществе, и логично обосновать влияние благополучных семейных отношений на здоровье личности, общества и демографическую безопасность в государстве.
• Уметь логично обосновать важность и значение владения методами оказания первой помощи при неотложных состояниях.
• Умение осмыслить и понять основные стратегические цели совершенствования национальной обороны государства для предотвращения глобальных и региональных войн и конфликтов, а также в осуществлении стратегического сдерживания в интересах обеспечения военной безопасности страны.
• Уметь характеризовать роль и место Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности страны.

• Уметь доступно изложить содержание основ законодательства РФ об обороне государства, воинской обязанности и военной службы граждан РФ.
• Уметь обосновать необходимость обучения граждан РФ начальным знаниям в области обороны и подготовки их по основам военной службы для успешного выполнения ими Конституционного долга и обязанности по защите Отечества.

Предметные результаты изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются уровнем освоения информации, которая характеризует состояние и тенденции развития обстановке в стране в области безопасности жизнедеятельности и формированием знаний, умений и навыков в этой области.

Предметными результатами изучения основ безопасности жизнедеятельности являются:
• Сформированность представлений об опасных и ЧС природного, техногенного и социального характера, о причинах их возникновения и возможные последствия.
• Знание законодательства РФ и организационных основ по обеспечению защиты населения страны от ЧС, о профилактике ЧС и ликвидации их последствий.
• Уяснение содержания рекомендаций населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций для ликвидации их последствий.
• Сформированность общих понятий о терроризме и экстремизме как социальном явлении, представляющем серьёзную угрозу безопасности личности, общества, государства и национальной безопасности России.
• Уяснение основных положений законодательства РФ о противодействии терроризму и экстремизму.
• Знание организационных основ системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.
• Сформированность гражданской нравственной позиции негативного отношения к террористической и экстремистской деятельности, а также к асоциальному поведению и другим видам противоправного характера.
• Уяснение последовательности действий для обеспечения личной безопасности при угрозе террористического акта.
• Сформированность понятия о значении здорового образа жизни, современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и экологической культуры для повышения защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, в том числе от отрицательного влияния человеческого фактора.
• Сформированность негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков как факторов, оказывающих пагубное влияние на здоровье личности, общества и демографическую ситуацию в государстве.
• Уяснение стратегических целей совершенствования национальной обороны и обеспечения военной безопасности РФ путем развития и совершенствования военной организации государства.
• Сформированность знаний об основах обороны государства, о военной обязанности граждан, о Вооруженных Силах Российской Федерации, о видах и родах Вооруженных Силах РФ, о боевых традициях и символах воинской чести Вооруженных Сил РФ.
• Значение гражданской обороны как составной части обороноспособности страны, её функций и задач по обеспечению защиты населения от ЧС мирного и военного времени.
• Сформированность морально-психологических качеств и мотивации для успешного прохождения военной службы в современных условиях.

Раздел 4. Календарно – тематическое планирование

№п/п	Тема урока	Кол- во час	Электронные цифровые образовательные ресурсы	Электронные цифровые образовательные ресурсы
Опасные чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила безопасного поведения 6 часов				
1	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях.	1	5.09	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru /7f4211de
2	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера.	1	12.09	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru /7f4211de
3	Уголовная ответственность несовершеннолетних.	1	19.09	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru /7f4211de
4	Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера.	1	26.09	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru /7f4211de
5	РСЧС предупреждения и ликвидации ЧС, её структура и задачи.	1	3.10	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru /7f4211de
6	Законы и другие нормативно-правовые акты РФ и РО по обеспечению безопасности.	1	10.10	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru /7f4211de
Гражданская оборона-составная часть системы обороноспособности страны 8 ч.				
7	ГО как система мер по защите населения в военное время.	1	17.10	
8	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	1	24.10	
9	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС мирного и военного времени. Действия по сигналам тревоги	1	7.11	
10	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций.	1	14.11	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru /7f4211de
11	Средства индивидуальной защиты населения	1	21.11	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru /7f4211de
12	Организация и ведение аварийно – спасательных и неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций	1	28.11	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru /7f4211de
13	Организация ГО.. План ГО школы, должностные лица ГО школе	1	5.12	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru /7f4211de
14	КПЗ по темам «Безопасность и защита человека в ЧС». Тестирование	1	12.12	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru

				/7f4211de
Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний 2 часов				
15	Сохранение и укрепление здоровья – важное условие достижения высокого уровня жизни.	1	19.12	
16	Классификация, пути передачи и профилактика инфекционных заболеваний.	1	26.12	
Основы здорового образа жизни 5 часов				
17	ЗОЖ и его составляющие.	1	16.01	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru /7f4211de
18	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1	23.01	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru /7f4211de
19	Значение двигательной активности	1	30.01	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru /7f4211de
20	Вредные привычки, их влияние на здоровье человека и окружающих	1	6.02	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru /7f4211de
21	КПЗ по темам «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» и ГО	1	13.02	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru /7f4211de
Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества, 4 часа				
22	История создания ВС РФ.Виды ВС . Рода войск История их создания и предназначение.	1	20.02	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru /7f4211de
23	Организационное структура ВС Виды ВС ,рода войск. История их создания и предназначение.	1	27.02	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru /7f4211de
24	Основные функции вооруженных сил	1	5.03	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru /7f4211de
25	Другие рода войск, их состав и предназначение с учётом концепции государственной политики РФ по военному строительству.	1	12.03	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru /7f4211de
Боевые традиции Вооруженных Сил России 3 часа				
26	Патриотизм и верность воинскому долгу	1	19.03	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru /7f4211de
27	Памяти поколений – дни воинской славы России.	1	2.04	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru /7f4211de
28	Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений	1	9.04	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru /7f4211de
Символы воинской чести 3 часа				
29	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы	1	16.04	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru /7f4211de
30	Ордена и медали – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	1	23.04	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru /7f4211de

31	Ритуалы ВС РФ	1	7.05	
ПДД 2 часа				
32	Постановление правительства РФ от 23.10.93. Утверждение ПДД	1	14.05	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
33	Обязанности водителей, пешеходов, пассажиров. Тестирование	1	21.05	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
34	Викторина «Мы знаем, что…»	1		

Календарно – тематическое планирование 11 класс

№п/п	**Раздел программы Тема урока**	**Кол- во час**	**Дата**	
Основы здорового образа жизни 5 часов				
1	Урок безопасности. Вводный инструктаж по ТБ. Правила личной гигиены и здоровья.	1	06.09	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.	1	13.09	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
3	Семья в современном обществе. Законодательство РФ о семье	1	20.09	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
4	Болезни, передаваемые половым путём. Меры профилактики.	1	27.09	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
5	СПИД и его профилактика. Уголовная ответственность за заражение венерическими заболеваниями.	1	04.10	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи (ПМП) 8 часов				
6	ПМП при кровотечениях.	1	11.10	
7	ПМП при ранениях.	1	18.10	
8	ПМП при травмах опорно-двигательного аппарата и их профилактика.	1	25.10	
9	ПМП при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника.	1	08.11	
10	ПМП при травмах груди, живота и области таза.	1	15.11	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
11	ПМП при травматическом шоке.	1	22.11	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
12	ПМП при остановке сердца. Экстренная реанимационная помощь.	1	29.11	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
13	ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1	06.12	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
Воинская обязанность 5 часов				
14	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта и его	1	13.12	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de

	предназначение.			
15	Обязательная и добровольная подготовка к военной службе.	1	20.12	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru /7f4211de
16	Организация медицинского обследования при постановке на воинский учёт.	1	27.12	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru /7f4211de
17	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1	10.01	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru /7f4211de
18	Правовые основы военной службы. Конституция РФ, ФЗ «Об обороне», «О статусе военнослужащих.», «О воинской обязанности и военной службе.»	1	17.01	
Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил России 12 часов				
19	Общевоинские Уставы ВС РФ – закон жизни воина.	1	24.01	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru /7f4211de
20	Военная присяга – клятва воина на верность Родине - России	1	31.01	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru /7f4211de
21	Прохождение военной службы по призыву. Прохождение военной службы по контракту	1	07.02	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru /7f4211de
22	Воинские звания военнослужащих ВС РФ Военная форма одежды.	1	14.02	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru /7f4211de
23	Права и ответственность военнослужащих.	1	21.02	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru /7f4211de
24	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.	1	28.02	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru /7f4211de
25	Военнослужащий – специалист, владеющий оружием и военной техникой.	1	07.03	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru /7f4211de
26	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально – психологическим и профессиональным качествам гражданина.	1	14.03	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru /7f4211de
27	Военнослужащий –соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.	1	21.03	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru /7f4211de
28	Как стать офицером Российской армии.	1	03.04	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru /7f4211de
29	Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ.	1	10.04	
30	Международные отличительные знаки, используемые во время вооружённого конфликта	1	17.04	

ПДД 4 часа				
31	Закон РФ о безопасности дорожного движения Административная и уголовная ответственность за нарушение ПДД	1	24.04	
32	Автомобиль. Его технические данные.	1	8.05	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
33	ПДД. Итоговое тестирование	1	15.05	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de
34	Обобщающий урок по курсу ОБЖ		22.05	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f4211de

Раздел 5. Учебно-тематический план 10 класс

№ п/п	Наименование разделов учебной программы	Кол-во часов
1	Опасные чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила безопасного поведения	6
2	Гражданская оборона-составная часть системы обороноспособности страны	8
3	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	2
4	Основы здорового образа жизни	5
5	Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества	4
6	Боевые традиции Вооруженных Сил России	3
7	Символы воинской чести	3
8	ПДД	2
	Итого	**33**

Учебно-тематический план 11 класс

№ п/п	Наименование разделов учебной программы	Кол-во часов
1	Основы здорового образа жизни	5
2	Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи (ПМП)	8
3	Воинская обязанность	5
4	Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил России	12
5	ПДД	4
Итого		**34**