**C:\Users\МБОУ Алексеевская\Desktop\впр\документы для договора\ПОЛОЖЕНИЯ\20001.tif**

уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по

организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

ноябрь - декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

 2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.11.Расписание звонков:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | 8.30-9.15 | 10 мин |
| 2 | 9.25-10.10 | 20 мин |
| 3 | 10.30-11.15 | 20 мин |
| 4 | 11.35-12.20 | 20 мин |
| 5 | 12.40-13.25 | 10 мин |
| 6 | 13.35-14.20 | 10 мин |
| 7 | 14.30-15.15 |  |

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с меню, **утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.**

2.13. Учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся:

-1 класс – 21 час в неделю;

-2-4 классы – 23 часа в неделю;

-5 класс -28 часов в неделю;

-6 класс -30 часов в неделю;

-7 класс -32 часа в неделю;

-8 - 9классы – 33 часа в неделю;

-10-11 классы – 34 часа в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметах не должна превышать 80%.

2.18. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

-3 урока физической культуры в неделю;

-физкультминутки на уроках;

-подвижные перемены;

-внеклассные спортивные занятия и соревнования;

-Дни здоровья.

**C:\Users\МБОУ Алексеевская\Desktop\впр\документы для договора\ПОЛОЖЕНИЯ\20002.tif**